

DIAGNOSTISKA TESTER – LAXITET

BEIGHTON SCORE – Generell ledlaxitet

POÄNGBERÄKNING

Tumme parallellt med radius.
Lillfinger extenderat $> 90^\circ$.
Armbåge hyperextenderat $> 10^\circ$.
Knä hyperextenderat $> 10^\circ$.
Handflator i golvet.

1 poäng för varje tumme.
1 poäng för varje lillfinger.
1 poäng för varje armbåge.
1 poäng för varje knä.
1 poäng om det går.

GRADERING

0-2 poäng	normalt
3-4 poäng	mild hypermobilitet
5-9 poäng	kraftig hypermobilitet

